

Ketagihan Media Sosial dalam kalangan Pelajar Universiti di Malaysia: Suatu Kajian Penerokaan

Nurul Fatin Najihah Zulkifli
Muhammad Zaiamri Zainal Abidin*

Universiti Malaya, Malaysia

Emel perhubungan: zaiamrizainal@um.edu.my*

Abstrak

Platform media sosial telah menjadi bahagian yang penting dalam kehidupan para pelajar universiti di Malaysia; ianya memberi manfaat atau risiko kepada mereka. Penggunaan media sosial yang meluas telah merevolusikan komunikasi dan perkongsian maklumat dalam kalangan pelajar universiti di Malaysia. Walau bagaimanapun, penglibatan yang berlebihan dengan platform media sosial boleh mengakibatkan tingkah laku ketagihan, memberi kesan negatif terhadap prestasi akademik, menjejaskan kesihatan mental dan mengganggu perhubungan sosial pelajar. Makalah kualitatif ini bertujuan untuk meneroka fenomena ketagihan media sosial dalam kalangan pelajar universiti di Malaysia, dengan menumpukan kepada faktor asas yang menyumbang kepada tingkah laku ketagihan. Melalui temu bual mendalam dan analisis tematik, kajian ini mengenal pasti tiga tema utama yang berkaitan dengan ketagihan media sosial dan cuba menyalurkan pandangan tentang pengalaman, persepsi, dan mekanisme daya tindak yang digunakan oleh para pelajar universiti. Ianya mencakupi perhubungan antara media sosial dan kepuasan hedonik, perhubungan antara media sosial dan kepuasan fungsi, dan perhubungan antara media sosial dan kepuasan sosial. Penemuan ini menyumbang kepada induk pengetahuan sedia ada mengenai ketagihan media sosial dan mencadangkan intervensi bagi menggalakkan penggunaan media sosial yang sihat dalam kalangan mahasiswa.

Kata kunci: *Media Sosial, Ketagihan Media Sosial, Pelajar Universiti, Teori Penggunaan dan Pemuasan, Keterlibatan melampau.*